

Lübbenau/Spreewald, 9.10.2020

Michael Jakobs

Tel: 03542 89818-110

Fax: 03542 89818-115

gf@wis-spreewald.de

# Presseinformation

## Richtiger Umgang mit Alzheimer

### WIS lädt ein zur Buchlesung und Fragerunde

Ein Familienmitglied erkrankt an Alzheimer. Was geschieht da jetzt mit ihm? Wie verhalten wir Angehörigen uns richtig? Wer sich gleich zu Beginn oder sogar schon präventiv informiert, erleichtert im Krankheitsverlauf den Alltag für den Betroffenen und für sich selbst.

Im Rahmen ihres Seniorenprogrammes lädt die WIS Wohnungsbaugesellschaft im Spreewald mbH am 28. und 29. Oktober jeweils ab 14:30 Uhr zu einer Buchlesung und Fragerunde zur Thematik Alzheimer ins Haus der Harmonie ein. Angesprochen sollen sich nicht nur Senioren fühlen, sondern vor allem deren Angehörige, um im Ernstfall vorbereitet zu sein.

Margot Unbescheid hat ihre persönlichen Erfahrungen niedergeschrieben. Seit mehr als 20 Jahren ist sie an der Pflege ihres an Alzheimer erkrankten Vaters beteiligt. „Ich möchte betroffene Familien unter die Arme greifen, in dem ich ihnen erkläre, was sie tun können und woher sie Hilfe bekommen“, erzählt die Frankfurterin. Dazu reist sie mittlerweile quer durch Deutschland. „Alzheimer. Das Erste-Hilfe-Buch“ liefert Ratschläge und Geschichten aus dem Alltag von Menschen mit dieser Diagnose und deren Familien.

Wer über die Krankheit Bescheid weiß, könne verstehen, warum da ein älterer Herr im Schlafanzug an der Straße steht oder die eigene Mutter plötzlich widerspenstig wird. Die Erkrankten selbst merken bereits viel eher, dass mit ihnen etwas nicht in Ordnung ist, wenn sie

beispielsweise nicht mehr wissen, wer sie sind oder was sie mit dem Schlüssel an der Haustür machen wollten. Viel Einfühlungsvermögen und dem Betroffenen signalisieren, dass er nicht allein ist, sind sehr wichtig. Die mit der Betreuung betraute Person sollte sich zudem Hilfe von außen holen und auch ihre eigenen Bedürfnisse wahrnehmen, „dann kann in der Familie auch mit der Krankheit wieder gelacht werden“, weiß Margot Unbescheid.

Die Veranstaltung ist an beiden Tagen identisch. Eine Voranmeldung ist unbedingt erforderlich. Diese nimmt die WIS-Seniorenbeauftragte Martina Broschinski im Haus der Harmonie, unter Telefon 03542 89416510 entgegen. Eintritt: 8 Euro pro Person. Eine Ermäßigung gibt es mit Vorlage der WIS-Card. Es gelten die entsprechenden Hygiene- und Abstandsregeln.

**Bildinfo:** Portrait Margot Unbescheid

**Bildrechte:** Margot Unbescheid

**Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an:**

WIS Wohnungsbaugesellschaft im Spreewald mbH

Geschäftsführer

Michael Jakobs

Telefon: 03542 89818-110

Handy: 0172 5978091

E-Mail: [presse@wis-spreewald.de](mailto:presse@wis-spreewald.de)

**Informationen zum Unternehmen unter:**

[www.wis-spreewald.de](http://www.wis-spreewald.de)