

Lübbenau/Spreewald, 11.11.2021

Michael Jakobs

Tel: 03542 89818-110

Fax: 03542 89818-115

gf@wis-spreewald.de

# Presseinformation

## Bewegung im Wasser

### WIS bietet Senioren-Aqua-Kurs im neuen Jahr

Fit ist, wer sich fit hält. In jedem Alter lassen sich durch regelmäßige moderate Bewegungen die Wehwehchen minimieren. Im Rahmen ihres Seniorenprogrammes bietet die WIS Wohnungsbaugesellschaft im Spreewald mbH in Kooperation mit dem Fitnessstudio Atlanta 2000 ab 11. Januar einen Wassergymnastikkurs für Senioren an. Dieser findet wahlweise dienstags bzw. freitags im Nichtschwimmer-Bereich im Hallenbad Delphin statt.

Eine Teilnahme ist nur unter Voranmeldung bei der WIS-Seniorenbeauftragten Martina Broschinski möglich: per Telefon 03542 89416510 oder per E-Mail an [info@hdh-spreewald.de](mailto:info@hdh-spreewald.de). Der Kurs ist kostenpflichtig. WIS-Mieter erhalten eine Ermäßigung bei Vorlage der Goldenen WIS-Card. Die Entrichtung der Gebühr erfolgt ebenfalls bei der Seniorenbeauftragten im Haus der Harmonie.

**Bildinfo:** Senioren-Wassergymnastik (Foto: 123RF)

#### Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an:

WIS Wohnungsbaugesellschaft im Spreewald mbH

Geschäftsführer

Michael Jakobs

Telefon: 03542 89818-110

Handy: 0172 5978091

E-Mail: [presse@wis-spreewald.de](mailto:presse@wis-spreewald.de)

Informationen zum Unternehmen unter: [www.wis-spreewald.de](http://www.wis-spreewald.de)